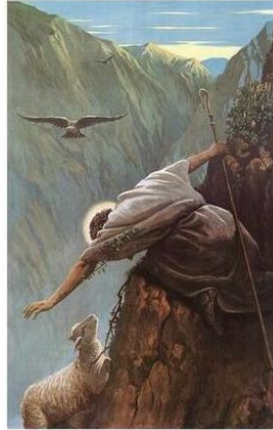


## SALMO 22

El Señor es mi pastor, nada me falta: En verdes praderas me hace recostar; Me conduce hacia fuentes tranquilas y repara mis fuerzas; Me guía por el sendero justo, por el honor de su nombre. Aunque camine por cañadas oscuras, nada temo, porque tú vas conmigo: Tu vara y tu cayado me sosiegan. Preparas una mesa ante mí, enfrente de mis enemigos; Me unges la cabeza con perfume y mi copa rebosa. Tu bondad y tu misericordia me acompañan Todos los días de mi vida, Y habitaré en la casa del Señor por años sin término.



## CONSAGRACIÓN A JESUCRISTO.

Te adoramos, Señor, y con honda gratitud reconocemos que nos has elegido, entre muchos, para ser los constructores del Reino. Queremos ser tuyos de veras, Señor, y por mediación de la Virgen María nos consagramos a Ti. Queremos tener conciencia plena de cuanto implica vivir en tu Gracia. Danos fuerza para llevar la cruz mientras nos dure la vida. Aunque todos a nuestro alrededor sean cobardes, queremos, Señor, ir contra corriente, detrás de Ti que eres el Camino, la Verdad y la Vida. Jesús nuestro, haznos apóstoles. Enséñanos a orar. Danos hambre de Ti. Enséñanos a predicarte con nuestro testimonio y con nuestra palabra. Haz, Señor, que abramos para todos los hombres, un ancho camino a tu Gracia. Haz que el mundo vuelva a Ti, aunque nos cueste la vida. Amén.



## ORACIÓN ANTE

## JESUCRISTO SACRAMENTADO



“ La hostia consagrada no es una imagen o una reliquia, a la que sólo se debe veneración, sino que debe adorarse porque en ella está vivo en Jesucristo, con su cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad, es decir, la Segunda Persona de la Santísima Trinidad, el Hijo. Y está presente no sólo durante la Misa, sino después de ella, en el Sagrario, donde se conservan las hostias consagradas para llevar a los enfermos (Primer Concilio de Nicea, año 325, canon 13). También se conservan para las procesiones y bendiciones eucarísticas, pues Cristo está realmente presente en las especies sacramentales mientras éstas no se corrompan” (Hilario Toledo).



### MEDITACIÓN 1. (Pensamientos de Madre Teresa de Calcuta).

1.- “Cuando miramos la Eucaristía sabemos que Dios nos ama. He aquí por qué se hizo Pan de Vida, para satisfacer nuestra hambre de amor. Y como si esto no fuera suficiente, tomó el lugar del hambriento, del desnudo, del sin techo, para ofrecernos así la posibilidad de satisfacer su hambre a través de nuestro amor humano”.

- 2.- “La Eucaristía supera toda comprensión... Es necesario aceptarla con profunda fe y amor. Jesús quiso dejarnos la Eucaristía para que nosotros no nos olvidáramos de lo que vino a hacer y a revelarnos”.
- 3.- “Jesús comprendía la naturaleza humana; comprendía también que “ojos que no ven, corazón que no sienten”. ¿podemos imaginar que sería de nuestra vida sin la Eucaristía?”.
- 4.- “Cada Santa Comunión debería producir en nosotros el mismo efecto que produjo en María, ya que es Jesús que viene a nosotros y se envuelve nuestra vida, es el mismo que se engendró en María y que en ella se hizo carne. También nosotros como ella debemos tener prisa en comunicar a los otros esta vida de Jesús”.
- 5.- “Nosotros los cristianos no podemos limitarnos únicamente a decir que amamos a Jesús en la Eucaristía: debemos traducir este amor en acciones. No podemos separar estas dos realidades: la Eucaristía y los pobres”.
- 6.- “ Mi carne es verdaderamente alimento y mi sangre es verdaderamente bebida. Aquel que come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él”. ¿Qué otra cosa mejor podría hacer Jesús por nosotros?”.
- 7.- “Jesús es el mismo ayer, hoy y mañana. El permanece en la Eucaristía para hacernos entender que quiere que amemos como él nos ama”.
- 8.- “Si permanecemos unidos nos amaremos mutuamente. Por esto tenemos necesidad de la Eucaristía que es el Pan de vida”
- 9.- Cuando tuve hambre me diste comida. Cuando tuve sed me diste de beber. Cuando estaba intranquilo calmaste mis penas. Cuando era niño me enseñaste a leer. Cuando estaba sin casa abriste tus puertas. Cuando estaba desnudo me diste tu manto. Cuando estaba cansado me ofreciste reposo. Cuando estaba solo me trajiste el amor.



### UNA PROPUESTA CONVINCENTE DE JESÚS.

- 1.-"Ama al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente" (Mt 22,37).
- 2.-"Amad a vuestros enemigos y rogad por los que os persigan, para que seáis hijos de vuestro Padre celestial, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y llover sobre justos e injustos" (Mt 5,44-45).
- 3.-Yo soy la luz del mundo; el que me siga no caminará en la oscuridad, sino que tendrá la luz de la vida" (Jn 8,12).
- 4.-"Os doy un mandamiento nuevo: que os améis los unos a los otros" (Jn 13,34ª)
- 5.-No juzguéis, para que no seáis juzgados. Porque con el juicio con que juzguéis seréis juzgados, y con la medida con que midáis se os medirá" (Mt 7,1-2).
- 6.-"Todo el que cumpla la voluntad de mi Padre celestial, ése es mi hermano, mi hermana y mi madre" (Mt 13,50).
- 7.-"Nadie puede servir a dos señores; porque aborrecerá a uno y amará a otro; o bien se entregará a uno y despreciará a otro. No podéis servir a Dios y al dinero" (Mt 6,24).
- 8.-"Perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre, que está en los cielos, os perdone vuestras ofensas" (Mc 11,25).
- 9.-"Todo el que se ensalce, será humillado; y el que se humille, será ensalzado" (Lc 14,11).
- 10.-"Quien quiera salvar su vida, la perderá; pero quien pierda su vida por mí y por el Evangelio, la salvará" (Mc 8,35).

### UN COMPROMISO AL SEGUIMIENTO.

- 1.-Cristo no tienes manos, tienes sólo nuestras manos para construir un mundo nuevo donde habite la justicia.
- 2.-Cristo no tienes pies, tienes sólo nuestros pies para poner en marcha al mundo por el camino de la libertad.
- 3.-Cristo no tienes labios, tienes sólo nuestros labios para proclamar a los pobres la Buena Noticia del Reino.
- 4.-Cristo no tienes medios, tienes sólo nuestra acción para lograr que todos los hombres sean hermanos.

