

**PARROQUIA SAN ACISCLO. RETIRO DE CUARESMA  
2011. 13/03/11**



**HORARIO POSIBLE:**

10,30 (10,40): Oración.  
11-12: Meditación: Pinceladas de Cuaresma (Francisco Baena)  
12-13: Oración personal. 13-14: Vía Crucis  
14-14,30: Oración personal.  
14,30-15,30: Comida y descanso. 15,30-16,30: Puesta en común.  
16,30-17: Ensayo de Cantos y preparar la Eucaristía. 17-18: Eucaristía.

**ORACIÓN:**

**CANTO.**

**ALEGRE LA MAÑANA QUE NOS HABLA DE TI. ALEGRE LA MAÑANA.**

- 1.-En nombre de Dios Padre, del Hijo y del Espíritu, salimos de la noche y estrenamos la aurora; saludamos el gozo de la luz que nos llega, resucitada y resucitadora.
- 2.-Tu mano acerca el fuego a la sombría tierra y el rostro de las cosas se alegra en tu presencia. Silabeas el alba igual que una palabra. Tú pronuncias el mar como sentencia.
- 3.-Regresa desde el sueño, el hombre a su memoria, acude a su trabajo, madruga a sus dolores; le confías la tierra, y a la tarde la encuentras rica de pan y amarga de sudores.
- 4.-Y tú te regocijas, oh Dios, y tú prolongas en sus pequeñas manos tus manos poderosas. Y estáis de cuerpo entero los dos así creando, los dos así velando por las cosas.
- 5.-Bendita la mañana que trae la gran noticia de tu presencia joven, en gloria y poderío; la serena certeza con que el día proclama que el sepulcro de Cristo está vacío

**PREGÓN DE CUARESMA (Ulibarri FI)**

Los que habéis sido bautizados, los que habéis escuchado la voz del Espíritu,  
los que habéis acogido la revelación del Dios vivo, los que habéis descubierto que sois sus hijos,  
¡adentraos en el desierto sin miedo y caminad con paso ligero!  
Cuaresma es ese tiempo que viene y va, tiempo para vivirlo en camino,  
sin instalarse, sin retenerlo, sin lamento, con la esperanza siempre a flor de piel  
y la mirada fija en otro tiempo, la Pascua, que es definitivo.  
Entrad en Cuaresma convencidos, listos para el combate,  
ligeros de equipaje; la mente despejada, entrañas llenas de ternura y misericordia, calzado apropiado,  
y mucha paciencia con vosotros mismos.  
Dejaos mecer por la brisa del Espíritu; poned vuestro corazón en sintonía  
con los latidos de Dios y el grito de los afligidos, bebed en los manantiales de la vida  
y no os dejéis engañar por los espejismos del desierto.  
Bajad del monte a los caminos de la vida, bajad sin miedo y llenos de misterio.  
No profanéis los templos vivos, buscad de noche como Nicodemo  
y, como aquellos griegos, preguntad a discípulos y amigos por Jesús y su Reino  
y cómo sembrarse en el campo del mundo para germinar a su estilo.  
Vivid la Cuaresma bien despiertos, caminando en comunidad, con fe, esperanza y amor,  
fijos los OJOS en Jesús ¡Daos esa oportunidad!

**UNA COMUNIDAD IDEAL**

Una comunidad dice mucho cuando es de Jesús: Cuando habla de Jesús y no de sus reuniones. Cuando anuncia a Jesús y no se anuncia a sí misma. Cuando se gloria de Jesús y no de sus méritos. Cuando se reúne en torno de Jesús y no de sus problemas. Cuando se extiende para Jesús y no para sí misma. Cuando se apoya en Jesús y no en su propia fuerza. Cuando vive de Jesús y no de sí misma... Una comunidad no se tambalea por los fallos sino por falta de fe. No se debilita por los pecados sino por la ausencia de Jesús. NO se rompe por las tensiones sino por olvido de Jesús. No se queda pequeña por carencia de valores sino porque Jesús dentro de ella es pequeño. No se ahoga por falta de aire fresco, sino por asfixia de Jesús. Una comunidad sólo se pierde cuando ha perdido a Jesús...Una comunidad vive cuando vive Jesús. Una comunidad convence y llena cuando es la comunidad de Jesús. (LOIDI,P).



### MEDITACIÓN:

\*El tiempo de Cuaresma se inicia el Miércoles de Ceniza y se prolonga durante los cuarenta días previos a la fiesta de Pascua hasta el Jueves Santo, excluyendo la Misa de la Cena del Señor.

\*.-"40" es pues, un número simbólico

\* No se entiende la Cuaresma si no es en función de la Pascua.

\*La Cuaresma es un tiempo propicio para que los cristianos renovemos nuestra adhesión a Jesucristo muerto y resucitado y nos

guiemos por el camino de una profunda y progresiva reflexión.

\*. En los primeros tiempos, la Cuaresma era un período de preparación intensiva al Bautismo, que se celebra en la noche de Pascua.

\*.- El ser bautizado exige una coherencia y un cambio de mentalidad. El cambio que queremos es pasar del "hombre viejo" al "hombre nuevo"

#### **Unas pinceladas para preparar la Cuaresma**

1.-Conocer a Jesús, hasta que te lo aprendas, hasta que lo vean con los ojos cerrados.

2.-Amar a Cristo

3.-Seguir a Cristo

4.-Tiempo de conversión

5.-Ablandar el corazón y sanar los recuerdos

6.-Escuchar la Palabra.

7.-Abrirse a la vida del Espíritu: Recibir sus dones y dar sus frutos.

#### **Cuestionario para la Oración personal:**

1.-¿Cómo conozco yo a Jesús?

2.-¿Cómo amo a Jesús?

3.-¿Cómo sigo a Jesús?

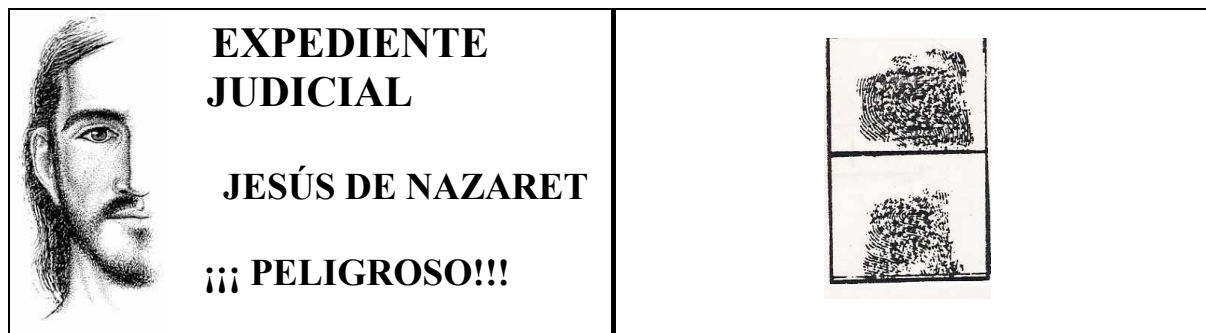
4.-¿Qué necesito convertirme en esta Cuaresma?

5.-¿Qué recuerdos de mi vida tengo que "sanar" a la luz de Jesucristo?

6.-¿Qué obstáculos me impiden escuchar la Palabra de Dios?

7.-¿Qué dones necesito pedir con más insistencia al Espíritu Santo en esta Cuaresma y qué frutos debo de dar con más insistencia en mi vida familia, social, laboral, eclesial...





Lo particular, propio del Cristianismo es considerar a este Jesús como últimamente decisivo, determinante y normativo para el hombre/mujer en todas sus distintas dimensiones...

Jesús fue siempre para sus contemporáneos y para la Iglesia primitiva un hombre real. Jesús es un hombre real, vivió en un tiempo muy concreto y en un área geográfica muy determinada....

Tiene entre 30 y 40 años. Es un obrero robusto, capaz de sufrir noches de vigilia, largas jornadas de camino bajo el sol. Su presencia y su mirar seducen.

Iniciador de un movimiento en el que admite personas pertenecientes a distintos grupos sociopolíticos-religiosos. Incluso le siguen algunas mujeres, a las que trata con cortesía.

No ha frecuentado las escuelas. Sin embargo, es un narrador popular de estilo directo, inspirado en la vida, con un enorme sentido práctico y, a veces, con tono irónico. Emplea sentencias, parábolas y narraciones breves. Predica la llegada inminente el Reino de Dios.

Lleva una vida itinerante, sin profesión determinada.

Se siente y se manifiesta libre y Señor de la tradición. Habla de la resurrección y se proclama a sí mismo como Resurrección y vida.

No es un fariseo, aunque ayuna, ora, cumple la ley. Se siente libre ante esa misma ley, llegando a escandalizar a muchos. Se sabe que presagian y preparan su muerte.

No es un esenio. Vive entre los hombres, tratando con toda clase de gente, incluso con los de peor fama sin miedo al escándalo. Tiene preferencia por los pobres y vive pobremente.

Le tachan de "comilón y borracho". Ofrece a todos la salvación en nombre del Padre celestial. No pronuncia ni posee votos públicos.

Guarda una soberana independencia respecto a los que le solicitan: familia, amigos, adversarios, autoridades religiosas y civiles, opinión pública.

Afronta valientemente la incompreensión, la envidia, el odio. Nadie le asusta. Dice la verdad, guste o no guste. Permanece insensible ante el entusiasmo irreflexivo de sus admiradores. Corrige a sus amigos con paciencia.

Nunca se vuelve atrás. Es tranquilo, seguro de sí, comprensivo, paciente. Admira la fe y la generosidad de los humildes. Admira la fe y la generosidad de los humildes.

Tampoco se le busca por revolucionario y subversivo. El pide conversión para lograr la liberación del odio, la injusticia, la falsedad, el egoísmo, el dolor, la enfermedad y la muerte.

Busca un Nuevo Mundo mediante una táctica no violenta.

## **Jesús no deja indiferente a nadie**

**ES PELIGROSO... EXIGE CAMBIO DE VIDA**

## CANTOS PARA LA EUCARISTÍA

### ENTRADA: ALREDEDOR DE TU MESA

ALREDEDOR DE TU MESA VENIMOS A RECORDAR (BIS)  
QUE TU PALABRA ES CAMINO, TU CUERPO FRATERNIDAD (BIS).

\*Hemos venido a tu mesa a renovar el misterio de tu amor. Con nuestras manos manchadas, arrepentidos buscamos tu perdón.

\*Juntos y a veces sin vernos celebramos tu presencia sin sentir que se interrumpe el camino si no vamos como hermanos hacia Ti.



### PERDÓN:

1.-Ten piedad, Dios mío, dame tu perdón. Soy un peregrino, soy un pecador, vengo arrepentido, ten piedad, Señor, vuelve a mí tus ojos con amor.

2.-Lejos de tu casa, de tu bendición, malgasté mi vida en la perdición. Roto y pobre vengo, ten piedad, Señor, vuelve a mí tus ojos con amor.

3.-A tus puertas llamo, sé que me abrirás. Con los pecadores muestras tu bondad. A salvarnos vienes, ten piedad, Señor, vuelve a mí tus ojos con amor.

### ANTÍFONA PARA REPETIR EN EL SALMO:

A Ti, levanto mis ojos, a Ti que habitas en el cielo. A Ti levanto mis ojos porque espero tu misericordia.

### ANTÍFONA ANTES DEL EVANGELIO:

Tu Reino es vida, tu Reino es verdad, Tu Reino es justicia, tu Reino es paz. Tu Reino es gracia, tu Reino es amor, venga a nosotros, tu Reino, Señor (2)

### OFRENDAS:

DANOS UN CORAZÓN GRANDE PARA AMAR. DANOS UN CORAZÓN FUERTE PARA LUCHAR.

1.- Hombres nuevos creadores de la historia, constructores de la nueva humanidad. Hombres nuevos que viven la existencia como riesgo de un largo caminar.

2.- Hombres nuevos luchando en esperanza, caminantes sedientos de verdad. Hombres nuevos sin frenos ni cadenas, hombres libres que exigen libertad.

### SANTO:

Santo, Santo, Santo, Santo es el Señor. Santo es el Señor, Dios del universo (2).

1.-Llenos están el cielo y la tierra de tu gloria.

HOSANNA, HOSANNA, HOSANNA EN EL CIELO (2).

2.-Bendito el que viene en nombre del Señor.

HOSANNA, HOSANNA, HOSANNA EN EL CIELO (2).

### COMUNIÓN.

Qué detalle, Señor, has tenido conmigo. Cuando me llamaste, cuando me elegiste, cuando me dijiste que tú eras mi amigo. Qué detalle, Señor has tenido conmigo.

1.- Llamaste a mi puerta y pronunciaste mi nombre. Yo temblando te dije: "Aquí, estoy Señor". Tú me hablaste de un reino, de un tesoro escondido, de un mensaje fraterno, que encendió mi ilusión.

2.- Me hiciste un hombre nuevo para seguir tu aventura, codo a codo contigo comencé a caminar. Han pasado los años, y aunque aprieta el cansancio, paso a paso te sigo sin mirar hacia atrás.

### CANTO A LA VIRGEN:



1.-Cuántas veces siendo niño te recé con mis besos te decía que te amaba, poco a poco, con el tiempo, olvidándome de ti –por caminos que se alejan me perdí (2)

*Hoy he vuelto, Madre, a recordar, cuántas cosas dije ante tu altar, y al rezarte, puedo comprender, -que una madre no se cansa de esperar (2).*

2.-Al regreso, me encendías una luz, sonriendo desde lejos me esperabas, en la mesa la comida aún caliente y el mantel –y tu abrazo en mi alegría de volver (2)

3.-Aunque el hijo se alejara del hogar, una madre siempre espera su regreso, que el regalo más hermoso que a los hijos da el Señor –es su madre y el milagro de su amor (2).